等你說

失語症居家練習・免費試用圖卡

一張照片，一個詞，我們等你等你說。

6 張生活常用詞的找詞練習立卡。正面給長輩看照片，背面給陪練的家人看提示，提示由少到多，讓長輩有機會自己想起來。








怎麼做成立卡

1 **印出來**
用 A4 紙單面列印，選「實際大小」或 100%，彩色最好。

2 **沿虛線對折**
對折後立在桌上，像餐廳的桌卡一樣。

3 **照片朝長輩，提示朝自己**
長輩只看照片；你看背面的詞和提示。

陪練的四件事

先等 5 秒
讓長輩自己想，不急著給提示。

一次給一個提示
從第 1 個開始，長輩說出來就停。

說錯不糾正
自然地說出正確的詞，請長輩跟著說。

每天 5 張就好
累了就停，明天再練。

想要更多詞？ 網頁版可以免費練習，也會念出聲音；完整版圖卡收錄更多主題。網址：dengnishuo.talkingslp.com

等你說是居家練習輔助工具，不是醫療診斷或治療，不能取代語言治療師的評估。長輩若突然說話困難、口齒不清、臉歪或單側無力，請立刻撥打 119。照片為 AI 生成。僅供個人與家庭使用，請勿轉售。



沿虛線對折，立在桌上，照片朝長輩

陪練者看這一面・早餐桌・1／6

等你說

蘋果

先等 5 秒。說不出來，再從 1 開始，一次給一個；說出來就停。

1	類別	這是一種水果。
2	用途	可以直接咬著吃，也可以打成汁來喝。
3	外觀	圓圓的，外皮紅紅的，咬起來脆脆的。
4	句子	一天一____，醫生遠離我。
5	第一個字	**蘋……**
6	跟著說	**請跟著我說：蘋果**

練習紀錄：寫日期，圈出用了幾個提示

＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿
○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○



沿虛線對折，立在桌上，照片朝長輩

陪練者看這一面・日常用品・2／6

等你說

杯子

也算答對：水杯、馬克杯

先等 5 秒。說不出來，再從 1 開始，一次給一個；說出來就停。

1	類別	這是廚房、餐桌上的東西。
2	用途	用來裝水、裝茶來喝。
3	外觀	圓筒形，有的有把手。
4	句子	口渴了，拿一個____倒水喝。
5	第一個字	**杯……**
6	跟著說	**請跟著我說：杯子**

練習紀錄：寫日期，圈出用了幾個提示

＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿
○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○



沿虛線對折，立在桌上，照片朝長輩

陪練者看這一面・日常用品・3／6

等你說

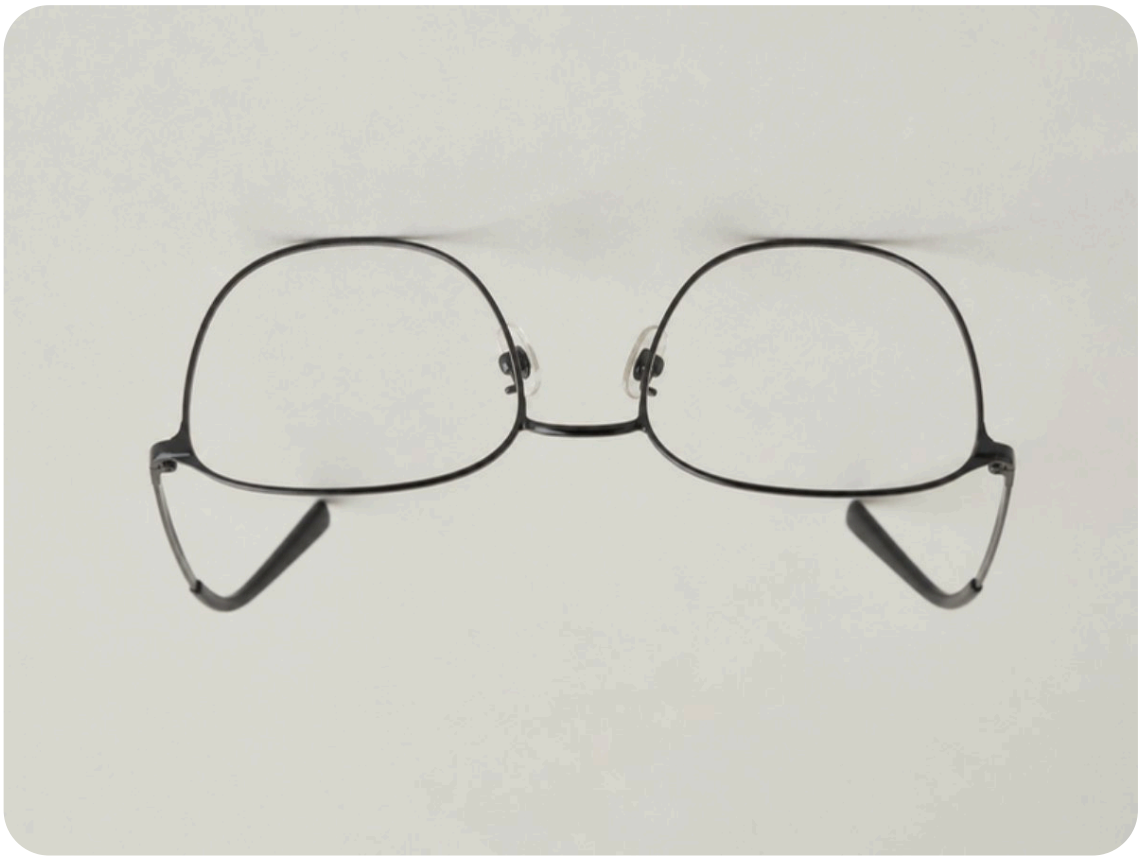
牙刷

先等 5 秒。說不出來，再從 1 開始，一次給一個；說出來就停。

1	類別	這是每天在浴室用的東西。
2	用途	早晚用它清潔嘴巴裡面。
3	外觀	有長長的柄，一頭有很多細細的毛。
4	句子	擠一點牙膏在____上。
5	第一個字	**牙……**
6	跟著說	**請跟著我說：牙刷**

練習紀錄：寫日期，圈出用了幾個提示

＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿
○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○



沿虛線對折，立在桌上，照片朝長輩

陪練者看這一面・日常用品・4／6

等你說

眼鏡

也算答對：老花眼鏡

先等 5 秒。說不出來，再從 1 開始，一次給一個；說出來就停。

1	類別	這是戴在身上的東西。
2	用途	看不清楚的時候戴，看報紙、看電視比較清楚。
3	外觀	兩片透明的玻璃，掛在耳朵和鼻子上。
4	句子	看報紙看不清楚，要戴____。
5	第一個字	**眼……**
6	跟著說	**請跟著我說：眼鏡**

練習紀錄：寫日期，圈出用了幾個提示

＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿
○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○



沿虛線對折，立在桌上，照片朝長輩

陪練者看這一面・家裡・5／6

等你說

鑰匙

先等 5 秒。說不出來，再從 1 開始，一次給一個；說出來就停。

1	類別	這是出門要帶的東西。
2	用途	用來開門、鎖門。
3	外觀	小小的、金屬做的，常常一串掛在一起。
4	句子	出門前記得帶____，不然進不了家門。
5	第一個字	**鑰……**
6	跟著說	**請跟著我說：鑰匙**

練習紀錄：寫日期，圈出用了幾個提示

＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿
○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○



沿虛線對折，立在桌上，照片朝長輩

陪練者看這一面・家裡・6／6

等你說

時鐘

也算答對：鐘

先等 5 秒。說不出來，再從 1 開始，一次給一個；說出來就停。

1	類別	這是掛在牆上的東西。
2	用途	用來看現在幾點。
3	外觀	圓圓的，有長針和短針。
4	句子	看一下牆上的____，現在幾點了？
5	第一個字	**時……**
6	跟著說	**請跟著我說：時鐘**

練習紀錄：寫日期，圈出用了幾個提示

＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿	＿＿＿＿
○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○